

БЕЗОПАСНОЕ СЕЛФИ

Селфи (англ. «selfie») – разновидность автопортрета, который делают обычно на камеру мобильного телефона или планшета на вытянутой руке. Такой жанр фотографии приобрел популярность в середине 2000-х в связи с развитием мобильных устройств и социальных сетей по размещению фотографий (например, Instagram).

Бывает, что люди рискуют в поиске новых ракурсов, незабываемых мест.

И МВД России обеспокоено участившимися случаями травматизации и даже летального исхода при попытке сделать уникальное селфи. Каждый из таких случаев можно было предотвратить. Для этого в МВД России создана [памятка "Безопасное селфи"](#), призванная обратить внимание, в первую очередь молодежи, на данную проблему.

Памятка состоит из двух страниц. Не рекомендуется делать селфи на железнодорожных путях, на воде, с животными, на крышах зданий, на вагонах поездов, с оружием в руке, а также за рулем и на трассе. Каждый совет сопровождается пиктограммой в виде запрещающего знака и подписью (в стиле советских плакатов, предупреждающих о запрете выходить на железнодорожные пути) — к примеру, «Селфи на трассе — можешь не успеть кликнуть», «Селфи за рулем может сделать твою дорогу гораздо короче» и так далее.

Когда человек пытается сфотографировать сам себя – у него рассеянно внимание, теряется равновесие, он не смотрит по сторонам и не чувствует опасности.

Можно посмотреть [выпуск программы](#) Первого канала "Жить здорово!" от 26 октября 2015 года, где идёт речь в т.ч. и о данной проблеме.

О том, что пришло время бить тревогу, говорят сводки происшествий. Почти каждый день в них фиксируются несчастные случаи с любителями экстрима.

К примеру, на Урале погибли двое жителей Челябинской области. Молодые люди хотели сфотографироваться с противопехотной гранатой, которую нашли на военном полигоне. Граната рванула.

Подмосковная школьница выпала из высотки, позируя в оконном проёме перед объективом своей фотокамеры.

Молодая москвичка выстрелила себе в голову из травматического пистолета при попытке сделать селфи. Понятно, что здесь речь идёт о проблеме синхронизации рук. Порой человек, нажимая на одну кнопку, невольно давит и на другую.

14-летний подросток погиб от удара током в Тульской области, пытаясь сделать автопортрет на опоре высоковольтной линии электропередачи.

Пытаясь сделать селфи на фоне приближающегося поезда, погиб житель Красноярского края. По злой иронии, поезд назывался «Здоровье», в нём ехали медики. Но даже врачи не смогли спасти молодого человека.

Двое ребят из Омска попытались запечатлеть себя в кампании с лесной гадюкой. В результате змея укусила обоих...

Летом увеличивается количество пострадавших детей. В школьные каникулы многие из них предоставлены самим себе. И зачастую их близким другом становится Интернет с его модными тенденциями. Расплата за такую слепую дружбу очень высока.

Роспотребнадзор выступил против селфи

Основной причиной распространения вшей среди подростков является увлечение селфи-фотографией. Об этом родителей предупреждают специалисты управления Роспотребнадзора.

Причиной распространения педикулеза среди подростков, по мнению экспертов, стало увлечение селфи-фотографией, при которой совместные съемки группы подростков или пары способствуют передаче паразитов при соприкосновении головами, поскольку это основной путь передачи вшей. Особенно это актуально во время каникул: дети, выезжая в различные поездки, фотографируются вместе и нередко при несоблюдении мер профилактики педикулеза заражаются вшами.

Селфи требует жертв

Социальные сети толкают пользователей под нож пластического хирурга.

По данным Американской академии лицевой, пластической и реконструктивной хирургии, в 2013 году пациенты потратили на улучшение внешности \$1,2 млрд.

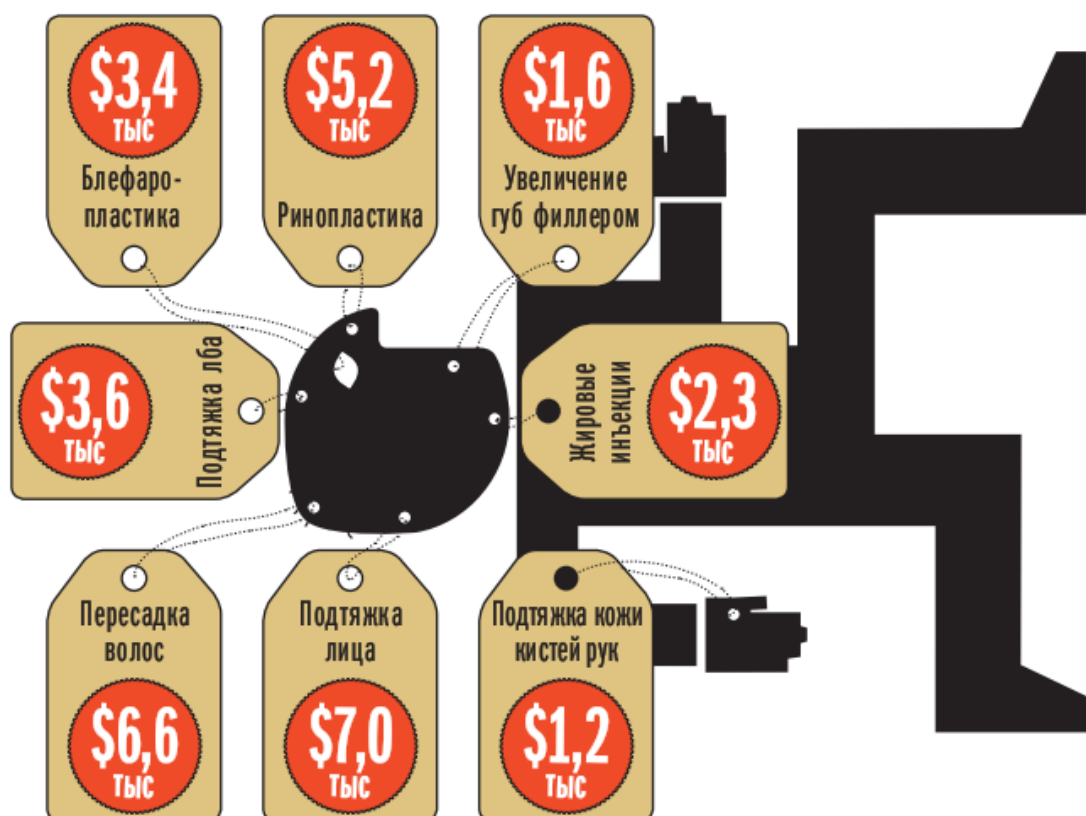
75% этой суммы принесли неинвазивные процедуры декоративной коррекции, такие как уколы ботокса и гиалуроновой кислоты. Также популярны ринопластика, подтяжка шеи и лица. Любопытен взрывной рост количества мужских операций — 20%, тогда как у женщин прибавка составила лишь 4%.

Спросу на пластику лица сильно способствует повальное увлечение "селфи". Это автопортрет, который, как правило, сделан камерой смартфона для размещения в соцсетях — одной из главных по части фото и видео является Instagram. Менеджер из Лос-Анджелеса Триана Лавей потратила \$15 тыс., чтобы быть представленной в Instagram в лучшем виде. Она изменила форму носа, вставила имплантат в подбородок и сделала уколы ботокса. По ее словам, теперь она выглядит, как после обработки в Photoshop.

Заметный тренд Instagram — публикация фото руки с кольцом для помолвки на пальце. Подобный кадр просто обязан быть безупречным, так что дамы часто, не надеясь на тот же Photoshop, прибегают в подобных случаях к услугам пластической хирургии. Нью-йоркский специалист Ариэль Остад говорит, что подтяжка рук стала популярнее на 40% после распространения "селфи" в соцсетях.

Также врачи пришли к неутешительному выводу: смартфоны, планшеты и ноутбуки портят внешний вид шеи. Причина — когда голова наклонена к гаджету, кожа собирается в складки, что ускоряет ее старение. В 2013 году в США было сделано 55 тыс. операций по подтяжке шеи — на 6% больше, чем в 2012 году.

Сколько тратят люди, чтобы выглядеть лучше в Instagram



Источник: Azcentral.com, jrn.com.

По количеству смертей во время селфи Россия находится на втором месте в мире

Исследование, проведённое специалистами компании Priceonomics, показало, что с 2014 года в течении двух лет по всему миру зарегистрировано как минимум 49 смертей, причиной которых послужила съёмка автопортретов.

Согласно результатам исследования Priceonomics, почти три четверти погибших в результате селфи — это мужчины. Примерно 27 % всех случаев со смертельным исходом зафиксировано среди лиц в возрасте 21 года. Чаще других также погибают молодые люди в возрасте 20, 19 и 18 лет — 11 %, 9 % и 7 % от общего количества смертей, зафиксированных с 2014 года.

Чаще всего смерть во время съёмки автопортретов наступает в результате падения с высоты — 16 случаев из 49. Ещё 14 человек захлебнулись или утонули в естественных или искусственных водоёмах. Третья самая распространённая причина смерти — инциденты на железнодорожных путях.

How Do Selfie-Related Fatalities Happen?

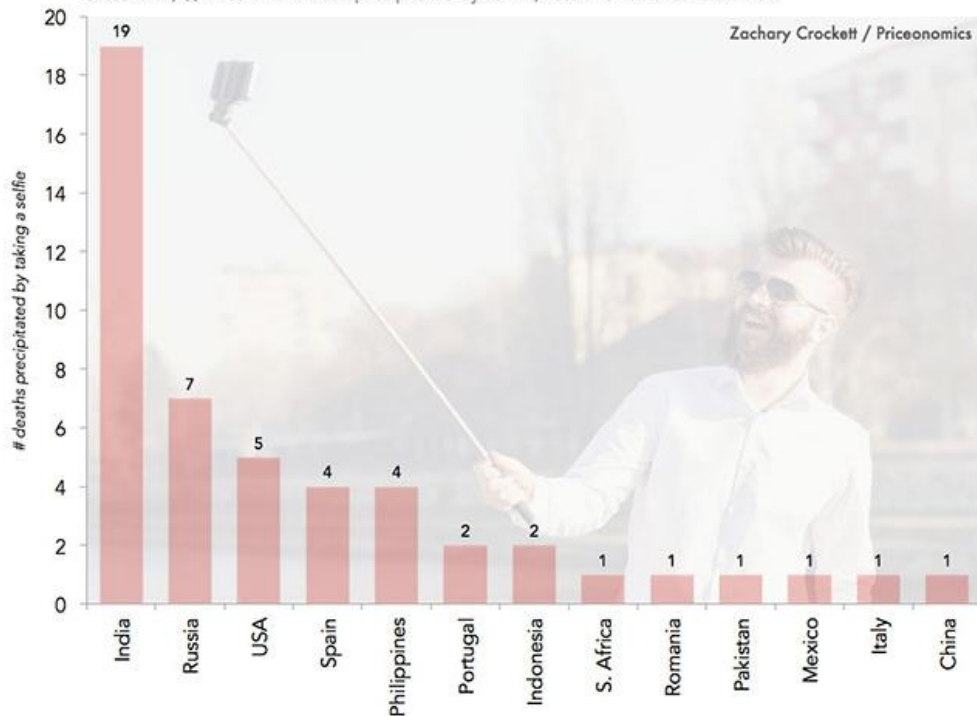
It is particularly dangerous to take a selfie while swimming, or while standing on a cliff/tall building



Из 49 зафиксированных смертельных случаев 19 произошло в Индии — эта страна лидирует в печальном рейтинге. Далее следует Россия с 7 инцидентами с летальным исходом в результате селфи. Замыкают тройку Соединённые Штаты — 5 смертей.

Where Do Selfie-Related Fatalities Occur?

Since 2014, 49 deaths have been precipitated by selfies; 40% of them occurred in India



Как правильно сделать безопасное селфи

Ежедневно во всём мире люди делают миллионы селфи и выкладывают их в популярные соцсети. Почти каждый из любителей «себяшек» готов пойти на риск, чтобы сделать впечатляющую фотографию и получить больше лайков.

Спасатели МЧС России напоминают гражданам правила безопасного селфи.

Убедитесь, что вы находитесь на безопасном расстоянии от:

- а) движущегося транспорта;
- б) хищников;
- в) проводов под напряжением.

Не держите в руках объекты, представляющие опасность:

- а) острые предметы и оружие;
- б) работающие электроприборы и строительные инструменты;
- в) источники открытого огня.

Убедитесь, что ваше положение в пространстве устойчиво и вы:

- а) находитесь на твердой поверхности;
- б) сохраняете равновесие, защищены от возможности упасть;
- в) опираетесь на объекты и конструкции, которые надежно закреплены.

Остановитесь, не занимайтесь другими делами. Параллельно с фотографированием нельзя:

- а) управлять транспортным средством;
- б) заниматься экстремальными видами спорта;
- в) выполнять опасные виды работ.

Если необходимо сделать фото во время спортивных состязаний или на экстремальном отдыхе – безопасное селфи можно сделать с помощью:

- а) другого человека, не принимающего участия в экстриме;
- б) закрепленной экшн-камеры в автоматическом режиме (без участия ваших рук).

Ваше здоровье и ваша жизнь дороже миллионов лайков в соцсетях!

Яркие позитивные фотографии могут быть сделаны и в более спокойных условиях.